



**PLANET Body**  
High Quality, low price

sede di Monteluce  
**ORARIO delle ATTIVITA'**  
DAL 04/09 AL 30/06/18

<b>LUNEDì</b>	<b>MARTEDì</b>	<b>MERCOLEDì</b>	<b>GIOVEDì</b>	<b>VENERDì</b>	<b>SABATO</b>
7.35 – 8.20 <b>EXPLOSIVE ENERGY WORKUOT</b>		7.35 – 8.20 <b>EXPLOSIVE ENERGY WORKUOT</b>			
10.45 - 11.30 <b>PILATES</b>	10.30 - 11.30 <b>HATHA YOGA</b>	10.45 - 11.30 <b>FUNZIONALE C.L.</b>	10.30 - 11.30 <b>HATHA YOGA</b>	10.45 - 11.30 <b>PILATES</b>	
	12.15 – 13.00 <b>POSTURALE</b> (Corso extra)*		12.15 – 13.00 <b>POSTURALE</b> (Corso extra)*		12.30 – 13.15 <b>INT. TRAINING</b>
15.30 – 16.15 <b>PILATES</b>				15.30 – 16.15 <b>PILATES</b>	
17.45 - 18.15 <b>CORE TRAINING</b>		17.30 - 18.15 <b>ZUMBA</b>		18.00 – 18.30 <b>CORE TRAINING</b>	
18.20 - 19.05 <b>FUNZIONALE</b>	18.15 – 19.00 <b>CIRCUIT FIT</b>	18.20 - 19.05 <b>TABATA</b>	18.15 – 19.00 <b>PILATES</b>	18.35 – 19.20 <b>FUNZIONALE</b>	
19.10 – 19.55 <b>I. TONE</b>	19.05 – 19.50 <b>PILATES</b>	19.10 – 19.55 <b>TOTAL BODY</b>	19.05– 19.50 <b>CIRCUIT FIT</b>	19.30 – 20.15 <b>I.TONE</b>	
20.00 – 20.45 <b>GAG</b>	20.00 – 20.45 <b>BODY SCULPT</b>	20.00 – 20.45 <b>STEP CONDITION</b>	20.00 – 20.45 <b>CARDIO TONE</b>		

\* corso non compreso nell'abbonamento con prenotazione

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni

**ORARIO CONTINUATO**  
**LUNEDì, MERCOLEDì e VENERDì dalle 7.30 alle 22.00**  
**SABATO dalle 9.30 alle 17.30**  
**DOMENICA dalle 10.00 alle 13.00**

**T. 075 5736986**  
**www.planetbodymonteluce.it**