



PLANET Body
High Quality, low price

sede di Monteluce

ORARIO delle ATTIVITA'

DAL 05/09 AL 30/06/18

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	SABATO
10.45 - 11.30 PILATES	10.30 - 11.30 HATHA YOGA	10.45 - 11.30 FUNZIONALE C.L.	10.30 - 11.30 HATHA YOGA	10.45 - 11.30 PILATES	11.00 - 11.45 GINN.FUNZ.
	12.15 - 13.00 POSTURALE (Corso extra)*		12.15 - 13.00 POSTURALE (Corso extra)*		12.30 - 13.15 INT. TRAINING
15.30 - 16.15 PILATES				15.30 - 16.15 PILATES	
17.45 - 18.15 CORE TRAINING		17.30 - 18.15 ZUMBA		18.00 - 18.30 CORE TRAINING	
18.20 - 19.05 FUNZIONALE	18.00 - 18.45 CIRCUIT FIT	18.20 - 19.05 TABATA	18.00 - 18.45 PILATES	18.35 - 19.20 FUNZIONALE	
19.10 - 19.55 I. TONE	19.00 - 19.45 PILATES	19.10 - 19.55 TOTAL BODY	19.00 - 19.45 CIRCUIT FIT	19.30 - 20.15 I.TONE	
20.00 - 20.45 GAG	20.00 - 20.45 BODY SCULPT	20.00 - 20.45 STEP CONDITION	20.00 - 20.45 CARDIO TONE		

* corso non compreso nell'abbonamento con prenotazione

N.B.il presente orario potrebbe subire variazioni

LE LEZIONI IN GRIGIO INIZIERANNO DALL' 11 SETTEMBRE

ORARIO CONTINUATO

Dal LUNEDì al VENERDì dalle 9.00 alle 22.00

SABATO dalle 9.00 alle 17.30

T. 075 5736986

www.planetbodymonteluce.it